



**ASV Pegnitz, Abteilung Fußball -I. + II. Herrenmannschaft
Vorbereitungsplan Sommer 2010/2011**

Pegnitz, 19.06.10

Tag	Datum	Uhrzeit		Wer ?	Wo ?	Gegner	
	25.06	18:30	Trainingsauftakt	Alle	ASV	Bekanntgabe Training	
	29.06	18:45	Training(GLA)	Alle	ASV		Spiellersitzung
	01.07 -04.07	Ab 16:00	Abfahrt Trainingslager Achenee Österreich	Alle	Achenkirch	FC Achenkirch am Samstag	
	06.07	18:45	Training	Alle	ASV		
	08.07	18:45	Training	Alle	ASV		Spiellersitzung
	10.07	Ab 14:00	Stadtmeisterschaft	I	Trockau	offen	
	10.07	15:00	Spiel II Mannschaft	II	ASV	SV Mistelgau I	BZL Bth Bamberg
	11.07	Ab 14:00	Stadtmeisterschaft	I	Trockau	offen	Anschl Pokalverleihung
	13.07	18:45	Training	Alle	ASV		
	15.07	18:45	Training	Alle	ASV		Spiellersitzung
	16.07	18:45	Training	Alle	ASV		
	24.07	13:30/16:00	Privatspiel	I u II	ASV	FC Tirschenreuth	BZL Bth u A-KI
	25.07	13:30/16:00	Privatspiel	I u II	Kirchentumbach	SC Kirchentumbach	KL u KKI
	20.07	18:45	Training	Alle	ASV		
	22.07	18:45	Training	Alle	ASV		Spiellersitzung
	24.07	13:30/16:00	Privatspiel	I u II	Loderhof	SV Loderhof	KL Amberg u A-KI
	26.07	18:45	Auslaufen	II	ASV		
	27.07	18:30	Privatspiel	I	ASV	1.FC Nürnberg Amateure	Anschl. gem Essen
	29.07	18:30	ToTo Pokal	I	offen	Offen	
	29.07	18:45	Training	II	ASV		Spiellersitzung
	31.07	15:00	Privatspiel	II	offen	offen	
	01.08	15:00	Punkspielbeginn	I	offen	offen	
	03.08	18:45	Training	Alle	ASV		
	05.08	18:45	Training	Alle	ASV		Spiellersitzung

Anmerkung: Bei Weiterkommen im TOTO Pokal werden die Zeiten für Spiele und Training neu bekanntgegeben.

SAD = Schnelligkeitsausdauer

GLA = Grundlagenausdauer

KAD = Kraftausdauer

Laufschuhe und Fußballschuhe sind für jedes Training mitzubringen.

Abmeldungen bei :

Trainer Thomas Stock: Mobil: 0160 9830 8189 oder 09275/6740

oder Trainer 2. Mannschaft:

Gerd Bernt, Mobil: 0171/6051314 oder 09241/80514